

認知症オレンジ手帳書き方講習会 in幸町ふれあいいきいきサロン



開催日 令和5年5月11日(木)

参加者 18名

参加者の記入例・様子

認知症になった時に備えて、
自分にとって大切なことを
手帳にまとめておきましょう!

【記入例】

長年なじんだ習慣や好み
について

子どもの頃の遊び…

鬼ごっこ

陣取り

ウナギ獲り

など



推進員から

各グループ20個以上の
遊びが、思い出と共に
楽しそうに語られていました。

出前講座実施中!

地域包括ケア推進課まで

申し込み下さい

